

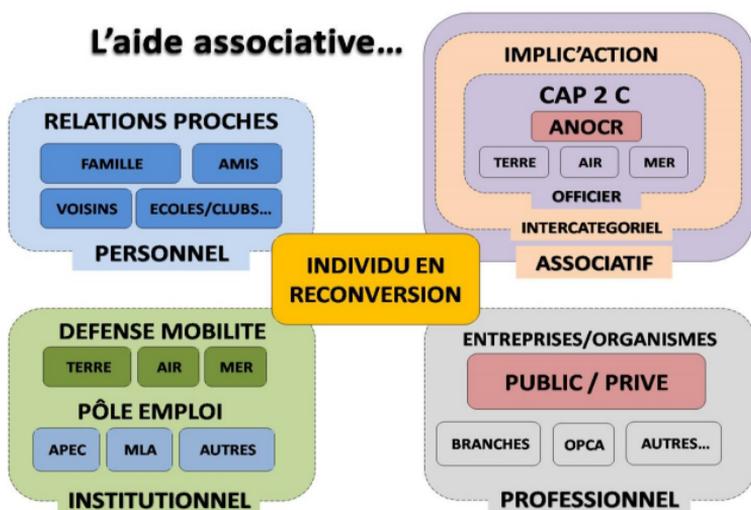


## Mission d'Aide à la Reconversion de l'ANOCR « L'avenir ne se prévoit pas, il se prépare ! »

Maurice Blondel, philosophe français 1861-1949

**MARA, un objectif** : faciliter votre réflexion et vous accompagner dans la mise en œuvre du processus de votre transition professionnelle.

**MARA, une aide** : pragmatique, évolutive, elle est complémentaire des actions de Défense Mobilité ; elle s'inscrit dans une logique de réseaux (Implic'Action et CAP 2C...) et répond aussi à l'objectif social de l'ANOCR, dans un climat de solidarité et de convivialité.



### MARA, de vraies opportunités à adhérer :

- bénéficier d'**informations**, de **conseils** dans l'élaboration de votre projet professionnel / projet vie.
- **multiplier vos réseaux**, grâce au travail coopératif de plusieurs associations liées à la Défense.
- **optimiser votre projet** et **votre discours** au travers d'entretiens réseau et d'échanges directs.
- **vous faire** connaître, optimiser vos **lisibilité** et **visibilité** grâce à une communication adaptée.

Contact MARA : [reconversion@anocr.com](mailto:reconversion@anocr.com)  
 Secrétariat : [anocr@orange.fr](mailto:anocr@orange.fr)  
 Téléphone : 01 44 18 92 18



## MARA, deux composantes :

- une **plateforme numérique** collaborative,
- des **actions de terrain**, chaque fois que possible, pour vous informer, vous conseiller et vous accompagner, dans la mise en œuvre de votre nouveau projet de vie...

**LA PLATEFORME COLLABORATIVE**

“ L'avenir ne se prévoit pas, il se prépare ! ”  
Maurice Blondel, philosophe Français 1861-1949.

LE MOT DU PRESIDENT

Vice-amiral (2S) Michel OUHAGARRAY  
Président national

L'ANOCR veut se montrer entrepreneur et impliquée sur le front de la reconversion de nos camarades d'active !  
En savoir plus...

**NOS PARTENAIRES**

Association réseau  
**implic'Action**  
reconversion employé du personnel de carrière  
Plateforme inter-assocative  
**CAP 2C**  
Plateforme inter-assocative

LES ACTUALITES

LES ATELIERS

**LES ESPACES D'INFORMATION, DE FORMATION ET D'ECHANGES**

LES METIERS

LES FORMATIONS

LES PARTENAIRES

LES OPPORTUNITES

<http://www.mara-anocr.com/>

## MARA, des partenaires associatifs actifs...

- **Implic'Action**, association réseau qui met en relation d'anciens militaires (implic'actifs), déjà insérés dans une vie professionnelle, et leurs camarades d'active, (implic'acteurs), dans la réflexion ou la mise en œuvre de leur projet de transition / <http://implicaction.eu/>
- **Cap 2 C**, plateforme inter-assocative d'aide à la reconversion pour promouvoir les compétences et l'employabilité des officiers / <http://cap2c.org/>

**« La chance ne sourit qu'aux esprits bien préparés »**  
**Louis Pasteur**

## MARA, les premiers conseils :

- Vous devez être **acteurs** de votre reconversion
  - **Anticipez** votre départ au mieux de vos possibilités
  - Appuyez-vous sur les **structures et outils existants** (votre armée, Défense Mobilité, les associations...)
  - Identifiez vos **réseaux dès à présent** et faites les vivre
  - N'hésitez pas à vous **former**, à mettre à jour ou à compléter vos compétences et/ou votre expertise
  - **Testez votre projet**, votre créneau et votre expertise (entretien réseau, stages reconversion, portage salarial )
  - Votre **projet professionnel** est lié à votre **projet de vie**
- > se mettre en situation de réussir sa transition !**