

Octobre 2025

Journée du Retraité Militaire Nîmes – 16 octobre 2025

Compte rendu par Daniel Quiévy



Les maisons ATHOS pour la réhabilitation psycho-sociale

Présenté par le colonel (ER) Darras, directeur d'une maison ATHOS, il s'agit d'un dispositif de réhabilitation militaro-sociale, qui s'appuie sur un programme de réhabilitation psycho-sociale (RPS) adapté à la singularité des blessés militaires psychiques et qui a vocation à accompagner le blessé sur son parcours de reconstruction personnelle, sociale, voire professionnelle.

Caractéristiques programme ATHOS

Le militaire ou ancien militaire blessé devenu membre d'une maison ATHOS bénéficie d'un environnement non-médicalisé et d'un programme innovant, adapté et construit avec lui et pour lui, combinant accompagnement psychosocial, projet de vie et reprise d'activités. Pour l'accompagner dans sa démarche de reconstruction, des activités sportives, culturelles ou sociales, des ateliers curriculum vitae, des rendez-vous avec Défense Mobilité, l'Action sociale des armées (ASA) ou des rencontres avec des entreprises sont organisées.

ATHOS pour qui ?

Il peut s'agir d'un blessé :

- militaire en position d'activité : en service actif, en congé maladie (CM) ou en congé du blessé (CB) ;
- militaire en position de non-activité : en congé de longue durée maladie (CLDM) ou en congé longue maladie (CLM) avec un diagnostic de blessure psychique ;
- ancien militaire radié des cadres ou des contrôles (fin du service actif), éventuellement pour réforme définitive, suivis par l'Office national des combattants et des victimes de guerre (ONaCVG) et bénéficiant de la carte du combattant et/ou du Titre de Reconnaissance de la Nation, ou non-suivis par l'ONaCVG (blessé en service hors contexte d'un théâtre d'opération).
- Pour être accompagné dans les maisons ATHOS, les membres font acte de volontariat ; sont en mesure d'exprimer leurs souhaits, leurs difficultés à leur entourage ; maîtrisent la gestion et la prise de leurs médicaments ; matérialisent les objectifs souhaités et la nature de l'engagement (individuel ou collectif).

ATHOS où ?

Toulon, Bordeaux, Auray, Cœur de Savoie et Lauragais-Occitanie qui accueillent 450 membres

<https://maison-des-blesses.defense.gouv.fr/articles-thematiques/ressources-utiles/rehabilitation-psycho-sociale-grace-au-dispositif-athos>